



Instituto Municipal de
Cultura, Recreación y
Deporte de Zipaquirá

Mes:

**19 DE JULIO A 19
DE AGOSTO 2023**

Nombre Formador o Contratista:

SEMANA 2

DÍA:

MIÉRCOLES 19 DE JULIO

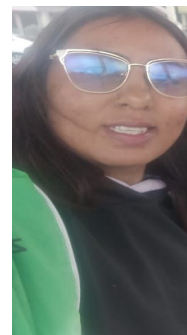
DÍA:

Actividad

Actividad

A

X



SEMANA 4

DÍA:

LUNES 24 JULIO

DÍA:

Actividad

Actividad

X

DÍA:

LUNES 31

DÍA:

SEMANA 6	Actividad		Actividad	
	X			
DÍA:	LUNES 7 DE AGOSTO		DÍA:	MARTES 8 DE AGOSTO
Actividad			Actividad	
X		X		
DÍA:	LUNES 14 DE AGOSTO		DÍA:	MARTES 15 DE AGOSTO
Actividad			Actividad	APOYO DE ACTIVIDAD CON CLASE DE ZUMA COLEGIO GENIOS DE ZIPA DE 7AM A 9:3

X

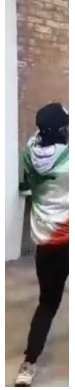


REGISTRO FOTOGRÁFICO MENSUAL

Angi viviana Pulido Farias

JUEVES 20 DE JULIO	DÍA:	VIERNES 21 DE
POYO CLASE DE ZUMBA COMUNEROS 2	Actividad	CLASE DE ZUMBA L CUADRA DE 7:30PM ,
		
MARTES 25 DE JULIO	DÍA:	MIERCOLES 26 DE
	Actividad	
		X
MARTES 1 DE AGOSTO	DÍA:	MIERCOLES 2 DE

		Actividad	CLASE DE ZUMBA SAN DE 7:30PM A 8:3
X			
	DÍA:	MIERCOLES 9 DE AGOSTO	DÍ.
	Actividad	CLASE DE ZUMBA SAN GABRIEL DE 7:30PM A 8:30PM	Activ
			
	DÍA:	MIERCOLES 16 DE AGOSTO	DÍ.
AB EN EL 10AM	Actividad	CLASE DE ZUMBA SAN GABRIEL DE 7:30PM A 8:30PM	Activ



	Disciplina deportiva o cultural; o subproyecto actividad física (Si no aplica colocar N.A.):		
JULIO	DÍA:	SABADO 22 DE JULIO	DÍA:
A GRAN A 8:30PM	Actividad	MARATON DEPORTAMENTAL DE ACTIVIDAD FISICA Y APOYO AL RECOGER LOS NUMEROS EN LA MINA DE SAL	Actividad
	 		
E JULIO	DÍA:	JUEVES 27 DE JULIO	DÍA:
	Actividad		Actividad
			
AGOSTO	DÍA:	JUEVES 3 DE AGOSTO	DÍA:

I GABRIEL 0PM	Actividad	DESFILE MARTIRES ZIPQUIREÑOS	Actividad
			
A:	JUEVES 10 DE AGOSTO	DÍA:	VIERNES 11 DE AGOSTO
ridad	CLASE DE ZUMBA PORTACHUELO DE 6:30PM A 7:30PM	Actividad	CLASE DE ZUMBA EN CASA DE LA MUJER GRAN CUADRA
		 	
A:	JUEVES 17 DE AGOSTO	DÍA:	VIERNES 18 DE AGOSTO
ridad	CLASE DE ZUMBA PORTACHUELO DE 6:30PM A 7:30PM	Actividad	CLASE DE ZUMBA EN CASA DE LA MUJER GRAN CUADRA



MUEVETE POR TU BIE

DOMINGO 23 DE JULIO		
CICLO VIA TARIMA CLASE D EZUMBA DE 7AM A 1PM,		
		
VIERNES 28 DE JULIO	DÍA:	SABADO 29
ENSAYO DEL BAILE PARA LA COMPARSA EN CASA DE LA CULTIRA LAS 4PM Y CLASE DE ZUMBA EN LA GRAN CUADRA DE 6:30PM A 7:30PM	Actividad	APOYO A EVENTO TRAVESIA DE LOS SENE
 		
VIERNES 4 DE AGOSTO		DIA

CLASE DE ZUMBA EN CASA DE LA MUJER Y EN LA GRAN CUADRA		Actividad	CLASE DE ZUMBA
			
DIA		SABADO 12 DE AGOSTO	
Y EN LA	Actividad	CLASE DE ZUMBA VILLA MARIA DE 9AM A 10AM- COMPARSA DE 2PM A 5PM	
			
DIA		SABADO 19 DE AGOSTO	
- EN LA	Actividad	CLASE DE ZUMBA VILLA MARIA DE 9AM A 10AM-	



:NESTAR		
DE JULIO	DÍA:	DOMINGO 30 DE JULIO
DEROS ENTRE PARAMOS DE 5AM A 1PM	Actividad	CICLO VIA DE 7AM A 1PM Y APOYO DE LEVANTAMIENTO EVENTO LA MUJER Y EL HOMBRE MAS FUERTE EN SAN CARLOS
	 	
SABADO 5 DE AGOSTO	DIA	DOMINGO 6 DE AGOSTO

A VILLA MARIA		Actividad	CICLO VIA DE 7AM A 1PM
			
DIA		DOMINGO 13 DE AGOSTO	
Actividad	CICLO VIA DE 7AM A 1 PM Y EVENTO LA CARRERA ALTETICA		
			
DIA		DOMINGO 20 DE AGOSTO 6	
Actividad			

x

 <div>Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá</div>		PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC						
PROYECTO: ZIPAQUIRA CIUDAD DE LOS SERVICIOS Y LAS OPORTUNIDADES				PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR			DISCIPLINA O SUBPROYECTO: ACTIVIDAD FÍSICA	
FECHA- 1° AL 30 DE AGOSTO DEL 2023				DOCENTE: ANGI VIVIANA PULIDO FARIAS			MES: AGOSTO	
OBJETIVO GENERAL: Conocer y valorar su cuerpo, para que por medio de este se logre un disfrute de sus posibilidades motrices, para los tipos de población y diferentes comunidades del Municipio, a través del proyecto muevete por tu bienestar.				OBJETIVO ESPECIFICO: Implementar la planificación de las sesiones para la actividad física,				
N°SESI ON	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
1	APOYO CLASE DE ZUMBA COMUNEROS 2	LUNES 31 DE JULIO	ZUMBA	MEJORAR LA RESISTENCIA Y LA MOTRICIDAD GRUESA, MEDIANTE UNA SERIE DE EJERCICIOS.	MOBILIDAD ARTICULAR: se realiza de manera cefalo caudal, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno. Fase central: se ejecuta una serie de ejercicios encaminadas al objetivo. Final: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo	estructuras corporales simples	resistencia aerobica x 30 minutos
2	LA GRAN CUADRA	VIERNES 21 DE AGOSTO	ZUMBA	MEJORAR LA RESISTENCIA Y LA MOTRICIDAD GRUESA, MEDIANTE UNA SERIE DE EJERCICIOS.	MOBILIDAD ARTICULAR: se realiza de manera cefalo caudal, con una serie de ejercicios. Fase central: se realizaron diferentes tipos de ejercicio como lo fueron aerobicos basicos y para avanzados, clase de combat y cierre con diferentes tipos de ritmos. Final: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo.	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples	resistencia aerobica x 30 minutos

3	MARATON DEPARTAMENTAL DE ACTIVIDAD FISICA Y APOYO AL RECOGER LOS NUMEROS EN LA MINA DE SAL	SABADO 22 DE AGOSTO	ZUMBA	BRINDAR ESPACIOS PARA LA PRACTICA DE ACTIVIDAD FISICA, MEDIANTE UNA GE)RAN SERIE DE EJERCICIOS DIRIGIDOS.	calentamiento: se realizan a traves d euna serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. Fase central: se ejecuta una serie de ejercicios encaminadas al objetivo. Final: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, tarima, apoyo de equipo muevete por tu bienestar, microfono, espacio libre, asistencia de las personas y el propio cuerpo e hidratacion	estructuras corporales simples, con aumento de complejidad	resistencia aerobica y resistencia a ala fuerza durante 45 minutos.
4	ENSAYO DEL BAILE PARA LA COMPARSA EN CASA DE LA CULTURA LAS 4PM Y CLASE DE ZUMBA EN LA GRAN CUADRA DE 6:30PM A 7:30PM	VIERNES 28 DE AGOSTO	ENSAYO DE BAILE PARA COMPARSA Y MODALIDAD ZUMBA Y AEROBICOS BASICOS	MEJORAR LA RESISTENCIA Y LA MOTRICIDAD GRUESA, MEDIANTE UNA SERIE DE EJERCICIOS.	calentamiento: se realizan a traves de una serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. Fase central: clase mucicalizada en caminada a ma lejora la resitencia aerobica y trabajo de la motricidad gruesa mediantres ejercicios espefificos. fase final: estiramiento pasivo de diferentes ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para ensayo, equipo de trabajo y el propio cuerpo	estructuras corporales simples	resistencia aerobica y resistencia a ala fuerza durante 45 minutos.
5	APOYO A EVENTO TRAVESIA DE LOS SENDEROS ENTRE PARAMOS DE 5AM A 1PM	SABADO 29 DE JULIO	APOYO DE EVENTO	APOYAR LOS ESPACIOS DE EVENTOS DIRIGIDOS POR A TRAVES DE MUEVETE POR TU BINENESTAR.	apoyo evento	apoyo evento	apoyo evento	apoyo evento
6	DOMINGO 30 DE JULIO	CICLO VIA DE 7AM A 1PM Y APOYO DE LEVANTAMIENT O EVENTO LA MUJER Y EL HOMBRE MAS FUERTE EN SAN CARLOS	APOYO EN CICLO VIA	APOYAR LOS ESPACIOS DE EVENTOS DIRIGIDOS POR A TRAVES DE MUEVETE POR TU BINENESTAR.	apoyo evento	chaleco de ciclo via, silvato y conos	apoyo evento	apoyo evento

7	MIÉRCOLES 2 DE AGOSTO	CLASE DE ZUMBA SAN GABRIEL DE 7:30PM A 8:30PM	ZUMBA. AERÓBICOS BÁSICOS	MEJORAR LA CAPACIDADES DE COORDINACIÓN MEDIANTE SECUENCIA DE EJERCICIOS QUE SEAN ENTENDIBLES Y EFICACES.	calentamiento: se realizan a través de una serie de ejercicios rítmicos con secuencia desde lo más fácil a lo más complejo. Fase central: se ejecuta una serie de ejercicios encaminados al objetivo. Final: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples y poniendo a prueba su retentiva	intensidad umbral aeróbico por 45 minutos
8	DESFILE MARTIRES ZIPQUIREÑOS	JUEVES 3 DE AGOSTO	EVENTO DESFILE	APOYAR LOS ESPACIOS DE EVENTOS DIRIGIDOS POR A TRAVÉS DE MUEVETE POR TU BIENESTAR.	apoyo de evento	vestimenta adecuada para la ocasión,, puntualidad y buena disposición para el recorrido del desfile	apoyo evento	apoyo evento
9	CLASE DE ZUMBA EN CASA DE LA MUJER Y EN LA GRAN CUADRA	VIERNES 4 DE AGOSTO	ZUMBA Y AERÓBICOS BÁSICOS	EJECUTAR EJERCICIOS QUE SEAN BÁSICOS, ENTENDIBLES Y EFICACES PARA MEJORAR LA COORDINACIÓN RÍTMICA.	calentamiento. Se inicia con una secuencia de aeróbicos desde lo más fácil a lo más complejo. Fase central: se lleva a cabo una clase de zumba con ritmos en específico donde se va aumentando el nivel de intensidad. Fase final: estiramientos activos y pasivos por un tiempo de 15 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples y explicación de tareas pequeñas	umbral aeróbico X 30 minutos
10	CLASE DE ZUMBA VILLA MARIA	SÁBADO 5 DE AGOSTO	ZUMBA	MEJORAR LA RESISTENCIA Y LA MOTRICIDAD GRUESA, MEDIANTE UNA SERIE DE EJERCICIOS.	MOBILIDAD ARTICULAR: se realiza de manera cefalo caudal, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno. Fase central: se ejecuta una serie de ejercicios encaminados al objetivo. Final: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido con extensión, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples	resistencia aeróbica por 45 minutos

11	CICLO VIA DE 7AM A 1PM	DOMINGO 6 DE AGOSTO	APOYO	APOYAR LOS ESPACIOS DE EVENTOS DIRIGIDOS A TRAVES DE MUEVETE POR TU BINENESTAR.	apoyo de ciclo via	chaleco de ciclo via, silvato y conos	apoyo de ciclo via	apoyo de ciclo via
12	CLASE DE ZUMBA SAN GABRIEL DE 7:30PM A 8:30PM	MIERCOLES 9 DE AGOSTO	ZUMBA Y AEROBICOS BASICOS	REALIZAR SECUENCIAS DONDE LAS PERSONAS PUEDAN MEJORAR SU CAPACIDAD AEROBICA.	MOBILIDAD ARTICULAR: se realiza de manera cefalo caudal, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno. Fase central: se ejecuta una serie de ejercicios encaminadas al objetivo. Final: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples	
13	CLASE DE ZUMBA PORTACHUELO DE 6:30PM A 7:30PM	JUEVES 10 DE AGOSTO	ZUMBA	MEJORAR LA RESISTENCIA Y LA MOTRICIDAD GRUESA, MEDIANTE UNA SERIE DE EJERCICIOS.	MOBILIDAD ARTICULAR: se realiza de manera cefalo caudal, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno. Fase central: se ejecuta una serie de ejercicios encaminadas al objetivo. Final: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples y desplazamientos simples	umbral aerobico X 40minutos
14	CLASE DE ZUMBA EN CASA DE LA MUJER Y EN LA GRAN CUADRA	VIERNES 11 DE AGOSTO	RUMBA Y BODY COMBAT	MEJORAR LA CAPACIDAD DE RESITENCIA AEROBICA Y RETENTIVA MEDIANTE UNA SERIA DE EJERCICIOS.	calentamiento: se realizan a traves d euna serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. Fase central: se ejecuta una serie de ejercicios encaminadas al objetivo. Final: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples	aerobico extensivo X 40 minutos

15	CLASE DE ZUMBA VILLA MARIA DE 9AM A 10AM- COMPARSAS DE 2PM A 5PM	SABADO 12 DE AGOSTO	RUMBA Y AEROBICOS BASICOS	MEJORAR LA CAPACIDAD DE RESISTENCIA AEROBICA Y RETENTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE EJERCICIOS.	fase inicial.: movilidad articular: caudal cefalo por un tiempo de cada ejercicios de 10 segundos. Fase central: a traves de una secuencia de aerobicos y acompañada de zumba realizando la actividad dirigida intercalada cada una, se busca mejorar la capacidad aerobica. fase final: estiramiento: tren superior e inferior por un tiempo de 15 segundos por cada ejercicios.	sonido con extension, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples	aerobica
16	CICLO VIA DE 7AM A 1 PM Y EVENTO LA CARRERA ALTETICA	DOMINGO 13 DE AGOSTO	APOYO	APOYAR LOS ESPACIOS DE EVENTOS DIRIGIDOS POR A TRAVES DE MUEVETE POR TU BIENESTAR.	apoyo ciclo via	chaleco de ciclo via, silvato y conos	apoyo de ciclo via	apoyo de ciclo via
17	APOYO DE ACTIVIDAD CON CLASE DE ZUMBA EN EL COLEGIO GENIOS DE ZIPA DE 7AM A 9:30AM	MARTES 15 DE AGOSTO	RUMBA RITMOS NUEVOS Y ANTIGUOS - AEROBICOS BASICOS	REALIZAR UNA SERIE DE EJERCICIOS A TRAVES DE LA COORDINACION RITMICA PARA EL DESPES Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE.	calentamiento: se realiza una serie aerobicos basicos a traves de movimientos ritmicos. Fase central: clase de zumba dirigida con ritmos intercalados utilizando modernos y antiguos, con el fin de estimular a los jovenes de la importancia d ela realizacion de la actividad fisica y el aprovechamiento del tiempo oseo, fase final: estiramiento de tren superior e inferior.	sonido, microfono, espacio libre para la actividad, asistencia d los alumnos ,apoyo d los maestros y el propio cuerpo.	atravez de comandos directos y asignacion de tareas	resistencia aerobica por 45 minutos
18	CLASE DE ZUMBA SAN GABRIEL DE 7:30PM A 8:30PM	MIERCOLES 16 DE AGOSTO	ZUMBA Y AEROBICOS BASICOS	MEJORAR LA CAPACIDAD DE RESISTENCIA AEROBICA Y RETENTIVA MEDIANTE UNA SERIE DE EJERCICIOS.	calentamiento. Se inicia con una secuencia de aerobicos desde lo mas facil a lo mas complejo. Fase central: se lleva a cabo una clase de zumba con ritmos en especifico donde se va aumentando el nivel de intensidad. Fase final: estiramientos activos y pasivos por un tiempo de 15 segundos por cada uno	sonido bafle recargable, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples y aumentando el final de complejidad	aerobica extensiva x 40 minutos

19	CLASE DE ZUMBA PORTACHUELO DE 6:30PM A 7:30PM	JUEVES 17 DE AGOSTO	RUMBA ROLL AND ROLL Y REGAETON	MEJORAR LA CAPACIDAD DE RESITENCIA AEROBICA Y RETENTIVA MEDIANTE UNA SERIA DE EJERCICIOS.	calentamiento. Se inicia con una secuencia de aerobicos desde lo mas facil a lo mas complejo. Fase central: se lleva a cabo una clase de zumba con ritmos en esperficiso donde se va aumentando el nivle de intensidad. Fase final: estiraminetos activos y pasivos por un timepo de 15 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples	aerobica extensiva por 40 minutos
20	CLASE DE ZUMBA EN CASA DE LA MUJER - EN LA GRAN CUADRA	VIERNES 18 DE AGOSTO	RUMBA MERENGUE- SALSA Y SALSA CHOQUE	MEJORAR LA RESISTENCIA Y LA MOTRICIDAD GRUESA, MEDIANTE UNA SERIE DE EJERCICIOS.	MOBILIDAD ARTICULAR: se realiza de manera cefalo caudal, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno. Fase central: se ejecuta una serie de ejercicios encaminadas al objetivo. Final: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples	umbral aerobico X 40 minutos
21	CLASE DE ZUMBA VILLA MARIA DE 9AM A 10AM-	SABADO 19 DE AGOSTO	RUMBA RITMOS ANTIGUOS	REALIZAR UNA SERIE DE EJERCICIOS A TRAVES DE LA COORDINACION RITMICA.	calentamiento: se realizan a traves d euna serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. Fase central: se ejecuta una serie de ejercicios encaminadas al objetivo. Final: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno	sonido con extension, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples de complejidad con mas asignacion de tareas	umbral aerobico X 45 minutos
OBSERVACIONES:								
FIRMA DEL FORMADOR:					REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:			

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO: MUEVETE POR TU BIENESTAR LINA O SUBPROY: ACTIVIDAD FÍSICA
 MES: AGOSTO/18 HORARIO: 9:00 AM - 10:00 AM IA (Si No Aplica col): ESCENARIO: Oligodactilo CICLO VITAL: Adulto
 FORMADOR: VIVIANA PULIDO COMUNA/BARRIO: Villa Maipo

Registro de asistencia y firmas																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L M M J V S D							FIRMA	L M M J V S D							FIRMA	L M M J V S D							FIRMA	L M M J V S D							FIRMA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D		L	M	M	J	V	S	D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
1	Olga P.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				</

Convenciones diligenciamiento de asistencia
 Día no trabajado - Falla F
 Asistencia A Retirado R Permiso P

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para el
 IA FORMADOR: Vobo. SUPERVISOR:

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO: MUEVETE POR TU BIENESTAR LINA O SUBPROYECTO: IA (SI No Aplica col) ACTIVIDAD FÍSICA: CICLO VITAL: 19 Julio / 18 Agosto HORARIO: Viena: 8.30am - 9.30am ESCENARIO: Sala Comunal COMUNA/BARRIO: Pudahuel

Registro de asistencia y firmas																																		
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	
1	Mirella C.								Mirella								Mirella								Mirella								Mirella	
2	Astindo T.								Astindo								Astindo								Astindo								Astindo	
3	Miriam M.								Miriam								Miriam								Miriam								Miriam	
4	Aleida V.								Aleida								Aleida								Aleida								Aleida	
5	Francis L.								Francis								Francis								Francis								Francis	
6	Sergio O.								Sergio								Sergio								Sergio								Sergio	
7	Martha H.								Martha								Martha								Martha								Martha	
8	Marcela H.								Marcela								Marcela								Marcela								Marcela	
9	Valeria B.								Valeria								Valeria								Valeria								Valeria	
10	Lorena J.								Lorena								Lorena								Lorena								Lorena	
11	Jessica S.								Jessica								Jessica								Jessica								Jessica	
12	Rosa N.								Rosa								Rosa								Rosa								Rosa	
13																																		
14																																		
15																																		
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		
26																																		
27																																		
28																																		
29																																		
30																																		
31																																		
32																																		
33																																		
34																																		
35																																		
36																																		
37																																		
38																																		
39																																		
40																																		
41																																		
42																																		
43																																		
44																																		
45																																		
46																																		
47																																		
48																																		
49																																		
50																																		
51																																		
52																																		
53																																		
54																																		
55																																		
56																																		
57																																		
58																																		
59																																		
60																																		
61																																		
62																																		
63																																		
64																																		
65																																		
66																																		
67																																		
68																																		
69																																		
70																																		
71																																		
72																																		
73																																		
74																																		
75																																		
76																																		
77																																		
78																																		
79																																		
80																																		
81																																		
82																																		

Conveniones diligenciamiento de asistencia: Día no trabajado - Falla, Asistencia A Retirado R Permiso P

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello

IA FORMADOR: Viviana Pulido Vobo. SUPERVISOR:

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO: MUEVE POR TU BIENESTAR LINA O SUBPROYECTO: ACTIVIDAD FÍSICA
 MES: 19 Julio / 18 Agosto HORARIO: Niños 6:30pm - 7:30pm LA (SI NO APLICA CON): CICLO VITAL:
 FORMADOR: VIVIANA PULIDO ESCENARIO: SIDA Comunal COMUNA/BARRIO: Aduro Llanura Cuadra

Registro de asistencia y firmas																																										
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	I	V	S	D	FIRMA	L	M	M	I	V	S	D	FIRMA	L	M	M	I	V	S	D	FIRMA	L	M	M	I	V	S	D	FIRMA	L	M	M	I	V	S	D	FIRMA	
1	Camila Zapata								Camila								Camila								Camila								Camila								Camila	
2	Jessica Flores								Jessica								Jessica								Jessica								Jessica								Jessica	
3	Jessica Ramirez								Jessica								Jessica								Jessica								Jessica								Jessica	
4	Andrea Lopez								Andrea								Andrea								Andrea								Andrea									Andrea
5	Monica Pizarro								Monica								Monica								Monica								Monica								Monica	
6	Monica Pizarro								Monica								Monica								Monica								Monica								Monica	
7	Monica Pizarro								Monica								Monica								Monica								Monica								Monica	
8	Monica Pizarro								Monica								Monica								Monica								Monica								Monica	
9	Monica Pizarro								Monica								Monica								Monica								Monica								Monica	
10	Monica Pizarro								Monica								Monica								Monica								Monica								Monica	
11	Monica Pizarro								Monica								Monica								Monica								Monica								Monica	
12	Monica Pizarro								Monica								Monica								Monica								Monica								Monica	
13	Monica Pizarro								Monica								Monica								Monica								Monica								Monica	
14	Monica Pizarro								Monica								Monica								Monica								Monica								Monica	
15	Monica Pizarro								Monica								Monica								Monica								Monica								Monica	
16																																										
17																																										
18																																										
19																																										
20																																										
21																																										
22																																										
23																																										
24																																										
25																																										
26																																										
27																																										
28																																										
29																																										
30															</																											

Convenciones diligenciamiento de asistencia: Dia no trabajado: Falla, Asistencia, Retirado, Permiso. * La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para el. 4A FORMADOR: Viviana Pulido Vobo. SUPERVISOR:

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	MUEVETE POR TU BIENESTAR		LINA O SUBPROY:	ACTIVIDAD FÍSICA					
MES:	19 Julio / 18 Julio	HORARIO:	15:00 - 18:00	CICLO VITAL:					
FORMADOR:	VIVIANA PULIDO	ESCENARIO:	Salón Comunal	COMUNA/BARRIO:					
Registro de asistencia y firmas									
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L M M J V S D	FIRMA	L M M J V S D	FIRMA	L M M J V S D	FIRMA	L M M J V S D	FIRMA
1	Claudia A.								
2	Cristina A.								
3	Samir A.								
4	Teresa M.								
5	Jessica B.								
6	Andrea B.								
7	Aracely T.								
8	Samuel Z.								
9	Valentina Z.								
##	Maria Jose M.								
11	Sandra M.								
12	Jose S.								
13	Porcira M.								
14	Tatiana M.								
15	Francisco T.								
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									

Convenciones diligenciamiento de asistencia

Día no trabajado - Faltas

Asistencia A Retirado R Permiso P

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para el

IA FORMADOR: Viviana Pulido

Vobo. SUPERVISOR:

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:		MUEVETE POR TU BIENESTAR		LINA O SUBPROY		ACTIVIDAD FÍSICA	
MES:		14 de Agosto		LA (SI No Aplica col)		CICLO VITAL:	
FORMADOR:		VIVIANA PULIDO		ESCENARIO:		COMUNA/BARRIO:	
		HORARIO: 8:30pm-9:30pm		Ejercicio Deportivo		Adulto	
				Registro de asistencia y firmas		San Carlos	

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FIRMA							FIRMA							FIRMA							FIRMA						
		L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
1	Guadalupe M.																												
2	Maricarmen J.																												
3	Carmen C.																												
4	Mirella S.																												
5	Maria D.																												
6	Carla Lina M.																												
7	Seferin C.																												
8	Maricarmen C.																												
9	Tania A.																												
10	Javier C.																												
11																													
12																													
13																													
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													
20																													
21																													
22																													
23																													
24																													
25																													
26																													
27																													
28																													
29																													
30																													

Con convenciones diligenciamiento de asistencia

Día no trabajado - Falla

Asistencia

Retirado

Permiso

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para el

IA FORMADOR: Viviana Pulido

Vobo. SUPERVISOR: